



md formulations®



acne brochure

Wat is Acne?



Acne is een aandoening van de talgklier en het haarzakje, waardoor zogenaamde mee-eters (comedonen), puistjes of zwellingen onder de huid ontstaan. Acne vulgaris komt voor in het gezicht, de nek, bovenarmen en op de schouders. Deze aandoening komt het meest voor tussen het 12^e en 19^e levensjaar, maar beperkt zich echter niet alleen tot deze leeftijdsfase.

Mogelijke oorzaken voor het ontstaan van acne:

1. Een verhoogde afscheiding van talg.
2. Tekorten in nutriënten (voedingsstoffen/vitamines etc.).
3. Slecht tot ongezond eetpatroon.
4. Slechte hygiënische omstandigheden.
5. Onvoldoende en/of onjuiste huidverzorging.

Uw arts zal u waarschijnlijk een recept voor anti-androgenen of anti-biotica voorschrijven, zoals bijvoorbeeld Diana 35, Androcur, Roaccutane, Dumoxin, Minocin, Dalacin, Zineryt etc.

Veel van deze medicijnen hebben vervelende bijwerkingen, zoals hoofdpijn, misselijkheid, verhoogde bloeddruk, uitdrogen van lippen, neus en/of ogen, haaruitval, gewrichtspijnen, maag- en darmklachten, irritatie van het mondslimvlies, keelholte, gele tanden, branderige huid, jeuk, schilfering of overgevoeligheid voor UV-straling.

Wij kiezen liever voor het behandelen op natuurlijke wijze, door middel van een goede huidverzorging en adviezen voor het optimaliseren van de vitaminen en mineralen status in het lichaam door aangepaste voeding. Alleen met de juiste combinatie van goede huidverzorging en voeding is het mogelijk een mooie huid terug te krijgen en te behouden.

Acne en huidverbetering door MD Formulations



De **md** formulations® productlijn bestaat al sinds begin jaren 80 en is gebaseerd op een unieke glycolzuur samenstelling. In de jaren daarna heeft wetenschappelijk onderzoek geleid tot de ontwikkeling van dit revolutionaire huidverzorgingsysteem dat u het beste geeft voor het behandelen van uw kostbare huid. Denk hierbij aan acne, littekens, huidveroudering, beschadiging door (zon-)licht, hyperpigmentatie, vette, droge en schilferige huid, maar ook (zwemmers) eczeem, kalk- en schimmelnagels en andere huidproblemen.

Waarom is **md** formulations® zo bijzonder?

- Koploper in de ontwikkeling van huidverbeterende producten.
- Voldoet aan de hoogste eisen van veiligheid en werkzaamheid.
- De eerste in zijn soort met een specifieke lijn voor de gevoelige huid
- Elk product is wetenschappelijk onderzocht en getest
- Alle producten vrij zijn van minerale oliën en kunnen dus geen mee-eters (comedonen) vormen.
- Onderscheiden door The American Skin Cancer Foundation
- Maakt gebruik van het unieke 4 stappen huidverzorgingsysteem van **md** formulations® bestaande uit: Reinigen, Corrigeren, Hydrateren en Beschermen

Voor



Na



Hieronder vindt u een overzicht van verzorgingsproducten, die op iedere persoon en huid kunnen worden afgestemd. Uw schoonheidsspecialist zal voor u het perfecte stappenplan samenstellen.

Stap 1	Reinigen
Cleanser	Een uiterst milde, zeepvrije cleanser verhindert talg- en cellulaire ophoping.
Stap 2	Corrigeren
Benzoyl Peroxyde	Een peelende lotionformule voor het behandelen van ernstige en ontstoken acne. Beïnvloedt tevens overmatige talgafscheiding. Door het gebruik van verzachtende ... wordt droogte en irritatie geminimaliseerd en is het een aangenaam zacht en gemakkelijk te absorberend product.
Glycare	Een olievrije lotion voor de extreem vette- en/of probleemhuid
Skin Perfection Gel	Een combinatie van een Glycolzuurverbinding (5%) met Salicylzuur (1%) ter verzorging van de vette en acne huid. Helpt bij het uitdrogen en zuiveren van de acne plekken en zorgt preventief tegen onzuiverheden. Ideaal voor het behandelen van plaatselijke onzuiverheden.
Vit-A-Plus Clearing Complex	Een luchtige gel-crème formule op basis van melkzuur, salicylzuur, S.D. alcohol 40-B en vitamine E, voor het verminderen van de vette huid, en het ontstaan van puistjes en het verfijnen van grove poriën. Ook geschikt voor de mannenhuid.
Vit-A-Plus Clearing Mask	Uw thuisbehandeling voor de probleemgevoelige huid. Verbeterd de structuur en de helderheid dankzij een gecombineerde werking van zowel glycozuur als salicylzuur. Retinol-pure vitamine A elimineert de olieachtige glans en vermindert de aanwezigheid van grove poriën en vlekken.



Vit-A-Plus Night Recovery	Herstelt de beschadigde huid, vermindert de aanwezigheid van fijne lijntjes en rimpels en verbetert de veerkracht en elasticiteit van de huid.
The Temps Oil Control Pore Refiner	Een snelle, gemakkelijke oplossing voor de huid met een vette glans en grove poriën. De long-lasting crème-gel is samengesteld met microsponsjes om overmatig vet te absorberen, terwijl botanicals de talg reguleren.
Step 3	Reinigen
Moister Defense Antioxidant	Deze producten bieden de perfecte balans voor het hydrateren en verzachten van de huid. Vier krachtige Antioxidanten beschermen de huid tegen milieu-invloeden. Het hyaluronzuur heeft een helende werking op beschadigd weefsel en dus ook belangrijk in geval van acne.
Critical Care	Deze producten zijn speciaal ontwikkeld voor herstel en versterking van de extreem gevoelige, beschadigde, geïrriteerde en/of verbrande huid. Verkrijgbaar in Skin Repair Complex, Shielding Crème of Calming Gel.
Step 4	Reinigen
Total Protector	Total Protectors dragen het welverdiende logo van the American Skin Cancer Foundation. Ze beschermen de huid tegen de verouderende invloeden van licht, de voor (zon-)licht gevoelige en acne huid. Dagelijks te gebruiken, ongeacht seizoen en klimaat.

My Solution Kits:

Wilt u graag de strijd tegen acne aangaan met **md** formulations, maar wilt u niet meteen grote verpakkingen kopen, dan kunt u ook kiezen om te beginnen met een starterskit. Deze Kits bevatten een aantal producten gericht op een probleemhuid.

Teen Anti-Acne Kit:

Voor tieners of jonge volwassenen die last hebben van onzuiverheden en acne. Een betrouwbare manier om onzuiverheden te bestrijden en nieuwe tegen te gaan.

Adult Anti Blemish Kit:

Voor mensen boven de 25 die regelmatig last hebben van onzuiverheden, uitbarstingen en grove poriën. Een huidvriendelijke manier om onzuiverheden te bestrijden zonder de huid uit te drogen en tegelijkertijd te tekenen van het ouder worden verbergt.



Acne en voeding



Vooral zuivere voeding op een evenwichtige manier over maaltijden verdelen, heeft een genezende werking op de huid. Dit voedingsadvies resulteert in een zo groot mogelijke reiniging van binnenuit ofwel ontgifting van de celstofwisseling.

De meest gangbare voedingsmiddelen, zijn ontdaan van gezonde, natuurlijke bestanddelen (bijv. bij witmeel producten). Meestal worden ze geteeld met kunstmeststoffen en tijdens de groei worden giftige bestrijdingsmiddelen gebruikt voor een zo mooi mogelijk ogend product. Vaak worden tijdens de verwerking schadelijke stoffen gebruikt zoals kleur-, geur- en smaakstoffen. Zo zijn veel levensmiddelen 'dode' voedingsmiddelen geworden, die de gezondheid, lichaamsgewicht en de huid geen goed doen. Dit voedingsadvies is dan ook volwaardig en biologisch. Kijk dus bij uw aankopen of de producten aan de voorwaarden voldoen.

'Verboden' voedingsmiddelen:

Suiker: snoep, chocolade, pindakaas, frisdranken
Vet: bewerkte veten en oliën, vlees, vis
Zout: keukenzout, specerijen
Zuivel: eieren, kaas, melk, yoghurt, vla, karnemelk, kwark
Diversen: alcohol, koffie, looizuurhoudende thee, koolzuurhoudende dranken, alle producten met conserveringsmiddelen, geur- kleur- en smaakstoffen

Algemene punten t.a.v. het voedingsadvies

- Voor het afvoeren van afvalstoffen is het noodzakelijk dat u 2 liter (mineraal) water per dag drinkt zonder koolzuur.
- Eet rustig en kauw elke hap goed.
- Een grill is ideaal voor het bereiden van bijv. aardappelschijfjes, tomaten, uien e.d.
- Eet gevarieerd en met mate.
- Eet de groenten van het seizoen.

Maaltijdsuggesties

Hoofdmaaltijd: Volle granen en verse groenten van het seizoen, af en toe bonen en erwten.
Soep: Is van allerlei groenten te maken. Gebruik als basis wat ui en prei, voeg andere groenten toe. Smoor de groenten eerst in koudgeperste olie en voeg daarna wat water toe. Een tijdje laten sudderen en plantaardige bouillon toevoegen. Erg lekker in de soep is miso (niet meekoken).
Fruit: Eet fruit een half uur voor de maaltijd of 2 uur na de maaltijd om gisting in de darmen te voorkomen.
Sausjes: Op basis van volkorenmeel, kuzu / arrowroot zijn heerlijke sausjes te maken.
Hartige hapjes: Kroketteren van plantaardige producten.

Suggesties ter vervanging

Voedingsmiddelen	Vervangen door
Vleeswaar en ander broodbeleg	Amandelpasta, tahin, bonenpate, verse fijngesneden kruiden, verse groenten, alfalfa kiemen, tofu-spread
Koffie	Granenkoffie, moutkoffie
Thee	Bloesemthee, kruidenthee
Kroketteren, frikadellen, nasi- en bamiballen	Kroketteren gemaakt van volle granen, gemengd met kruiden, uien en groenten



Limonade	Zuivere vruchten of groentesappen
Gewoon brood	Natuur desembrood
Zoet broodbeleg	Gelei van vruchten, stroop zonder suiker, acacia- en koolzaadhoning
Vleesbouillonblokjes	Plant aardige bouillonblokjes, korrels zonder glutaminaat, miso
Snoep, koek e.d.	Honing, krenten, volkorenkoekjes, dadels, vijgen en rozijnen
Suiker	Geen kunstmatige zoetmiddelen of -honing
Azijn, dressing	Citroensap, rijstazijn, molkosan
Vlees, wild, gevogelte	Volle granen, groenten, tempé, tamari shouju, bonen en erwten, tahoe, miso, seitan
Zoutjes	Sesamzaad, pompoenpitten, zonnebloempitten en amandelen
Margarine, bakvet	Eerste klas biologisch dynamisch koudgeperste zonnebloemolie, amandelolie, olijfolie
Witte rijst	Bruine rijst, gerst, tarwe, gierst, rogge, haver, boekweit
Macaroni, spaghetti	Volkoren macaroni en spaghetti
Soep en saus	Zelfgemaakte soep, plantaardige bouillonblokjes
Aardappelen	Volle granen, rijst, aardappelen 1x per week
Zout	Zeezout, miso, tekka, shoyu
Bindmiddelen	arrowroot

Om ervoor te zorgen dat u zo goed mogelijke resultaten bereikt, adviseren wij u voedingssupplementen te gebruiken. Uw schoonheidsspecialist kan u hierover adviseren

Ortho Basis	Een basissuppletie van vitamines en mineralen
Vitamine C	Verbeterd de immuniteit, gaat ontstekingen tegen en helpt mee aan de hormonale balans
Biothion	Bestrijdt vrije radicalen, verbetert de ontgifting, bevordert herstel, remt een te hoge talgklier productie
Zink	Draagt bij aan de normalisering van de talgklierproductie Ca. 50mg gedurende 2 maanden. Bij verbetering 15 of 30mg
Visolie Forte	Helpt talg op te lossen en gaat infectie tegen
MSM Forte	Ondersteunt weerstand, ontgifting en herstel van het huidweefsel
Hepanorm	Bevordert de ontgifting van de lever en versterkt de leverfuncties
Immunonorm	Versterkt de immuniteit
Vitamine E	Bevordert het genezingsproces, remt ontstekingsproces en beschermt tegen oxydatie
Biodophylus of Algen drinkkuur	Optimaliseert darmflora en verbetert de immuniteit van het huidweefsel

Wanneer vrijwel alle acne is verdwenen, kunt u voorzichtig proberen of bepaalde voedingsmiddelengroepen weer kunnen worden toegevoegd, maar nooit meer dan één groep tegelijk. Zo kunt u goed controleren hoe u huid op bepaalde voedingsmiddelen reageert.

Advies voor thuis



Stap	Product	...Ochtend...	...Avond...
1	Facial Cleanser		
2	Benzoylperoxyde 10%		
2	Glycare 10		
2	Clearing Complex		
2	Glycare Perfection		
2	Vit-A-Plus		
2	Night Recovery Complex		
2	Masker		
3	Hydrateren		
4	Total Daily		

AANTEKENINGEN:

EVALUATIE / BEHANDEL AFSPRAKEN

Dag	Datum	Tijd	Betreft

Adresgegevens Salon